

託見付

Women's Jump Up セミナー

働く女性が元気に活躍するための3日間

講師：安藤智華子さん

鍼灸師・ボディケアセラピスト

未妊、産前産後、子育て期、更年期、望まない妊娠・中絶、死産など、様々な環境に身を置く女性の心と体のケアをライフワークとし、妊娠期～更年期向けの講座、小学～高校生向けの講座など、年間約250本の講演・講座、執筆活動を行う。

講座内容

各回 10:00~12:00

受講料 無料

Day1

11月10日(水)



産後の働く女性の
身体ケア

Day2

11月11日(木)



更年期に働く女性の
身体&職場ケア

Day3

11月24日(水)



働く女性身体ケア
実践編

会場

リアル&オンライン同時開催
(申込時に選択してください)

【会場受講】 プラザホテル吉翠苑
2階 田庭の間 (和室)

【オンライン】 Zoom

※会場受講希望が多数の場合は抽選となります

対象

働く女性を大切にする企業・個人

- ・女性に配慮した職場づくりに取り組む企業や個人
- ・SDGsを推進したいと考えている企業
- ・将来的に創業を検討されている個人 など
- ・男性のご参加も歓迎です

主催：京丹後市地域雇用促進協議会

Mail: info-jimuyoku@kyotango-jobnavi.org

TEL : 0772-69-0440

お申し込みはコチラ →





セミナーに関するQ&A

セミナー受講にあたって必要な持物がありますか？



各回、筆記用具をお持ちください。
3回目の実践編は動きやすい服装で
ハンドタオル・飲料を持参ください。
※スカート・ジーンズは推奨しません

オンライン受講に必要なものはありますか？



パソコンなどの機器とインターネット環境が必要となります。スマートフォンでも受講可能です。
※通信料は自己負担となります

託児スペースはどのような環境ですか？



セミナーに集中いただけるように、会場ホテルの別室（和室）を準備しています。
※常時換気を行います。

コロナウイルス感染拡大防止の対応について



受講者（お連れの方含む）全員の検温・消毒を行い、受講会場は常時換気を行いソーシャルディスタンスに配慮した環境を準備いたします。それに伴い、会場の人数制限が発生することご理解ください。
※マスクは常時着用ください。

男性も受講できますか？



男性のご参加も可能です。
企業の人事・労務担当の方やパートナーの「働く」をサポートしたい方など、是非ご参加ください。

京丹後市外に在住・勤務していても受講できますか？



受講可能です。リアル会場での受講応募が多い場合などは京丹後市在住・勤務の方を優先する場合があります。オンライン受講も併せてご検討いただくと幸いです。

- ・本研修は厚生労働省の地域雇用活性化推進事業の一環として実施します。
- ・本研修終了後及び厚生労働省実績報告時にアンケート調査を実施致しますので必ずご協力お願い致します。
- ・アンケートにご記入頂いた個人情報は、本研修の連絡や関連イベントのご案内、受講者アンケート、厚生労働省への報告など、京丹後市地域雇用促進協議会の事業開催・運営を目的としてのみ利用致します。
- ・託児中に発生した怪我やトラブル等について弊協議会では一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。