

# Design of Life

自分らしく働く



子育てしながら自分らしく働くための  
ヒントを考えるオンラインセミナー

2023 **3/1** WED

10:00 - 11:00

Guest: team.m 小谷明日香

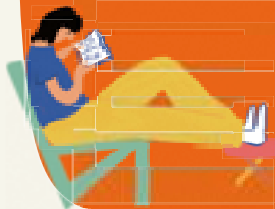
# Design of Life

自分らしく働く

“自分らしさを見つめながら、  
新しい働き方を知り、考える”

「私の好きってなんだったっけ？」

子どもが生まれることにより、お母さんたちのこれまでの生活は大きく変化します。そのような環境でも自分の好きだったり、価値観だったり、生き方だったりを立ち返り、子育てしているからこそ発見できる新しい自分を見つけながら、子育て中のお母さんたちが自分らしく働く方法をみんなで一緒に考えましょう。今回のセミナーでは、新しい働き方の一つの例として、子育てをしながら自分のペースで働きたいと考えるママをメインターゲットに、舞鶴市で活動している「team.m」の小谷明日香さんを講師に迎え、事例紹介をしていただきながら、新しい働き方を参加者みんなで学び・考えます。



## team.m について

『大切な人を守りながら働けたら企業とママと地域とみんなの未来もきっと変わる』をモットーに、2020年12月舞鶴にてはじまる。企業の業務整理に伴走しながら仕事を切り出し、ママチームで仕事を請け負うチーム。企業とママの間を取り持つプロジェクトマネージャーが肝の組織。ママにとっては働き方の柔軟性とやりがい、企業にとっては、必要な時の即戦力やスキルをもった人材という価値を提供。現在ママ登録は口コミで広がり100名。委託案件数も40件以上。

## ゲストスピーカー

team.m  
プロジェクトマネージャー

小谷明日香



1984年宇治市生まれ。神戸大学卒業後、リクルートにて物流管理・プレイスマーケティングに従事。自然を求め、2014年東京からUターン。株)ツナグムにて府全域への移住相談・イベント企画・PR実施。現在は夫と娘2人と福知山暮らし。

誰もが暮らしたい場所でやりたい仕事ができたらとの思いで、ママによるお仕事サポートチーム「team.m」を立ち上げ。やりがいのある仕事が地方でもできるということの実践者にまずは自分になりたい。



## zoomによるオンラインセミナー

日時

2023 3/1 水 10:00~11:00

申込方法

QRコードより申込ください。QRコードによる申込が難しい場合は、【株式会社 うらうら】までお問い合わせください。申込頂いた方に、メールにてzoomのURLをお送りします。

！お申込はこちら！



申込締切：2月26日（日）

参加料

無料

対象

子育て中のお母さん、お父さん  
team.mの働き方など新しい働き方に興味のある方（個人、企業、団体等）

■主催 / 京丹後市地域雇用促進協議会  
■企画・運営 / 株式会社 うらうら  
■協力 / 子育て支援団体 ゆりら

■お問合せ先 /  
株式会社 うらうら（担当：崎川） ☎080-4796-5427  
✉uraura1375@gmail.com 📍京都市京丹後市峰山町杉谷 843